

Toolbox

Safety Series



El Matador Silencio - (Blood Pressure, The Silent Killer)

“EL MATADOR SILENCIO”

Alta presión de sangre causa más muertes prevenibles que ninguna otra enfermedad. Presión alta de sangre ocurre cuando las venas de sangre se hacen muy angostas, causando tensión y el corazón tiene que trabajar más duro para pasar la sangre por las venas, o el corazón mismo trabaja demasiado, empujando sangre de demasiado con cada golpe y pone tensión en las venas. Si se va no atendido, esta enfermedad puede conducir un ataque de corazón, golpe de cerebro, ceguera, fracaso de los riñones, y muerte prematura.

Ciertos factores aumentan la probabilidad de una persona contrayendo alta presión de sangre. Éstos incluyen herencia, envejeciendo, peso demasiado, y consumo alto de alcohol y sal.

Detección de alta presión de sangre es a menudo difícil debido a una falta de síntomas manifestados. A causa de este característico, alta presión de sangre tiene que ser verificado una vez por año a mínimo, y más a menudo como una persona crece mayor.

Cambios en estilo de vida y medicinas pueden trabajar juntos para bajar la presión de sangre. Dieta propia y un regular, programa de ejercicio aprobado por doctor a menudo será todo lo que es necesario para controlar el problema. Si no, medicinas pueden ser prescritas.

Consistencia de tratamiento es la llave para bajar la presión de sangre y los pagos son una vida más larga y sana y más paz de mente para Ud. y sus queridos.

**Cualquier trabajo que estes haciendo puede hacer
peligroso cuando se olvidan que seguridad es la parte
mas importante de cualquier trabajo, no le hace que trabajo sea.**

Toolbox

Safety Series



El Matador Silencio - (Blood Pressure, The Silent Killer)

Ubicación: _____
Fecha: _____ Hora: _____
Número de empleados: _____ Número de personas asistiendo: _____

Registro de los asistentes:

Nombre: (escriba en imprenta)	Firma:

Otras cuestiones de seguridad o las sugerencias formuladas por los empleados:

Observaciones del administrador: _____

Administrador: _____
(Firma)

Supervisor: _____
(Firma)