

¿Está EMBARAZADA y vive en un área con zika?



Kit de prevención del zika para mujeres embarazadas

Su kit de prevención del zika contiene productos que le ayudarán a evitar la propagación del zika. Use estos elementos para protegerse contra el virus del Zika.

Siempre siga las instrucciones de los productos.



Mosquitero

- Si en su habitación hay mosquitos, duerma bajo un mosquitero.
- Los mosquitos pueden vivir en interiores y pican a cualquier hora del día o de la noche.



Pastillas para el tratamiento de agua estancada

- Use las pastillas para el tratamiento de agua estancada para matar larvas (huevos de mosquito) en agua estancada que haya en su casa, como en las cubetas de recolección de agua de lluvia. No las utilice en el agua que bebe.
- Si las utiliza como se indica, estas pastillas no son perjudiciales ni para usted ni para sus mascotas (perros y gatos).



Repelente de mosquitos

- Un repelente de mosquitos como el que contiene el kit ayuda a evitar que los mosquitos la piquen.
- Use solamente repelentes de mosquitos registrados en la EPA, como el que contiene este kit.
- Siga siempre las instrucciones del frasco.
- Para que el repelente funcione bien deberá volver a aplicárselo según las indicaciones.
- No lo aplique debajo de la ropa.



Permetrina en aerosol

- Rocíe su ropa con el aerosol que dice «permethrin» (permetrina). Esto le ayudará a protegerse de las picaduras de mosquitos.
- La ropa tratada con permetrina la protege durante 6 semanas. Puede lavar su ropa hasta 6 veces durante las 6 semanas y la permetrina seguirá teniendo efecto.
- No olvide leer las instrucciones del frasco.
- No rocíe permetrina sobre su piel.

Condón



- Es posible contraer el virus del Zika por vía sexual, de un hombre infectado con zika, durante el embarazo. Por esta razón debe usar el condón de manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Los condones también ayudan a prevenir el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.

Use este bolso para llevar los artículos que le ayudarán a evitar las picaduras de mosquitos y la protegerán contra el zika.



Los CDC no se hacen responsables de ningún efecto adverso ni lesiones que el uso de los artículos contenidos en este kit puedan ocasionar. Estos kits no tienen por objeto reemplazar los consejos de un profesional de la salud. Este kit incluye donaciones realizadas a los CDC y/o elementos comprados con fondos donados a los CDC. Los CDC entregan los productos en este kit como un servicio de salud pública, pero esto no implica ningún tipo de aval por parte de los CDC ni del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. a ningún producto, servicio ni empresa.